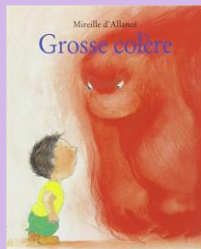


## Le livre du mois



Après une mauvaise journée Robert n'est pas de bonne humeur. Il sent tout à coup monter en lui une Chose terrible.....

## La comptine du mois



Toc toc, monsieur pouce, es-tu là ? Chut, je dors...



Toc toc, monsieur pouce, es-tu là !!? Oui... oui... Voilà je sors

## Le petit conseil du mois

Pour être disponible et calme avec son ou ses enfants.

Règle 1. S'occuper de soi (prendre le temps de lire un magazine, de passer un moment devant le miroir, de rêvasser...) 15' par jour c'est possible !

Règle 2. Bien s'alimenter (les enfants ont besoin d'un repas équilibré, vous aussi.) Prenez le temps de partager les repas en famille.

Règle 3. Prendre le temps de s'aérer (avec les enfants 15 à 20' en rentrant de l'école)

AMBIANCE DETENDUE ASSUREE

## Le bricolage du mois

Matériel : une grande feuille de papier dessin ou récupération  
Peinture

Vous dessinez un arbre  
Votre enfant prend de la peinture  
Avec un doigt et remplit l'arbre de petits points.

En attendant le printemps



Mot d'enfant :

Arthur se promène avec son papi qui lui dit : »le temps est pluvieux aujourd'hui.  
-plus vieux que toi papi »  
répond Arthur

